PROJET PÉDAGOGIQUE

Nature de l'activité : ***ski alpin et snowboard***

Durée : ***5 jours***

Public : ***jeunes de 9 à 16 ans***

Lieu

Les séjours scolaires sont organisés au Collet d'Allevard, en Isère, dans le chalet Robert Ferrero, propriété du Schuss Valentinois.

Période

Un séjour sur la 2ème semaine des vacances scolaires d'hiver de l'académie de Grenoble.

Nombre d'enfants concernés : 46

D'une capacité de 65 places, le chalet a un agrément DDJS pour 48 enfants.

Transport

Le transport se fait en car, avec la société des Courriers Rhodaniens.

Equipe d'encadrement

- deux directeurs de stage (bénévoles)
- 8 à 10 moniteurs fédéraux 1er ou 2ème degré, en ski et snowboard, issus du club (bénévoles)
- les moniteurs ESF nécessaires en fonction des niveaux

Objectifs éducatifs

Profiter de la structure du Schuss Valentinois au Collet d'Allevard pour permettre à des enfants de pratiquer l'activité ski ou surf sous la forme d'un stage de 5 jours.
Développer la capacité à vivre en groupe, sur les pistes et en dehors, dans le respect d'autrui et le respect des règles établies.

Développer la responsabilité, l'autonomie.

Ouvrir l'enfant au respect de l'environnement et du patrimoine.

Objectifs pédagogiques

L'enfant requiert un comportement et une approche pédagogique adaptés de la part du moniteur.

Il s'agit de faire progresser l'enfant en fonction de son niveau initial, de sa disponibilité, de ses attentes et de sa motivation.

L'enseignement est basé sur 3 axes de travail :

- familiarisation : *marcher, glisser, remonter*
- apprentissage : *acquisition des fondamentaux du ski*
- performance : *pratique plus intense qui conduit à des gestes plus fins et mieux adaptés*

Organisation par groupes de niveaux

La progression technique est issue des principes du Mémento de l'enseignement du ski français 2017, en partenariat avec l'ESF du Collet d'Allevard.

La sécurité est au centre de nos préoccupations.

Organisation du séjour

1er jour : 8h départ en car de Valence, arrivée au Collet d'Allevard dans la matinée, installation dans les chambres.
Activité ski / snow avec les moniteurs ESF l'après midi.

Du 2e au 4e jour : ski / snow avec les moniteurs ESF de 9h à 11h, puis avec les moniteurs fédéraux le reste du temps et evaluation par passage des tests ESF le 4ème jour

5e jour : ski / snow avec les moniteurs fédéraux, toute la journée. Retour en car sur Valence en début de soirée.

Journée type

7h30 : réveil

8h-8h30 : petit-déjeuner

9h : prise en charge des enfants par les moniteurs ESF, par groupe de niveau

11h : prise en charge des mêmes groupes par les moniteurs fédéraux

12h30 : repas au chalet

13h-14h : temps libre, jeux

14h -17h : ski encadré par les moniteurs fédéraux, toujours par groupe de niveau

17h15 : goûter au chalet

17h30-18h30 : douches

18h30-19h30 : temps libre, jeux

19h30 : repas

20h30-21h30 : animation préparée par les moniteurs

21h30 : coucher